

Nooit te oud om te groeien

Wijkloophuis Zeist West organiseert in samenwerking met Het Centrum voor Levensvragen zingevingsbijeenkomsten bedoeld voor senioren.

Ouder worden in deze tijd heeft vele facetten. Wat betekent het om ouder te worden? Wat is in deze levensfase van belang en wat geeft u zin in het leven? Bij onze bijeenkomsten ontmoet u leeftijdsgenoten rondom onderstaande thema's.

Marcella van Daatselaar, van het Centrum voor Levensvragen, verzorgt een inleiding over een thema en aansluitend wordt in 3 groepen verder doorgepraat aan de hand van vragen en onder begeleiding van Marcella en twee getrainde vrijwilligers.

De bijeenkomst wordt gehouden in Wijkloophuis Zeist West, De Clomp 33-02 (zij-ingang Kerkelijk Centrum).

U bent van harte welkom! Aanmelding van tevoren is niet nodig. De toegang/ koffie of thee is gratis maar een financiële bijdrage wordt op prijs gesteld.

Voor data en thema's: zie hieronder!



NOOIT
÷ TE ÷
OLD OM TE
GROEIEN
2024

Centrum voor levensvragen Zuidoost-Utrecht organiseert:
Zingevingsbijeenkomsten voor senioren in

ZEIST

Ouder worden in deze tijd heeft vele facetten. Wat betekent het om ouder te worden?

Wat is in deze levensfase van belang en wat geeft u zin in het leven?

Bij onze bijeenkomsten ontmoet u leeftijdsgenoten rondom onderstaande thema's.

Wijkloophuis Zeist-West De Clomp 33-02 Vrijdagochtend van 10:00-12:00 uur. Inloop vanaf 9:45 uur		Wijkservicepunt Noord-Binnenhof Johan van Oldenbarneveltlaan 103 Vrijdagochtend van 10.00-12.00 uur Inloop vanaf 9.45 uur	
19-01: Verwachtingen	12-07: Geraaktheid	02-02: Toekomst	02-08: Genieten
23-02: Vrijheid	23-08: Grenzen	01-03: Veerkracht	30-08: Trouw&vertrouwen
15-03: Verbondenheid	20-09: Vitaliteit	05-04: Onzekerheid	27-09: Wijsheid
12-04: Afhankelijkheid	18-10: Eenzaamheid	03-05: Dankbaarheid	25-10: Verbondenheid
17-05: Eerlijkheid	15-11: Idealen	31-05: Digitalisering	29-11: Inspiratie
14-06: Genieten	13-12: Stilte	05-07: Afscheid	20-12: Vasthouden&loslaten

Informatie: Marcella van Daatselaar 06-36430382 / zingevingsgroepzeist@hotmail.com.

Aanmelden niet verplicht. Er zijn geen kosten aan deelname verbonden.

Vrijwillige bijdrage welkom.

Deze bijeenkomsten zijn mede mogelijk gemaakt door de gemeente Zeist i.s.m. het

Wijkloophuis Zeist-West en Wijkservicepunt Noord-Binnenhof.

Nooit te oud om te groeien heeft ook groepen in Utrecht stad, De Bilt, Nieuwegein, Leusden
en Houten

