

Nooit te oud om te groeien

Wijkinloophuis Zeist West organiseert in samenwerking met Het Centrum voor Levensvragen zingevingsbijeenkomsten bedoeld voor senioren.

Ouder worden in deze tijd heeft vele facetten. Wat betekent het om ouder te worden? Wat is in deze levensfase van belang en wat geeft u zin in het leven? Bij onze bijeenkomsten ontmoet u leeftijdsgenoten rondom onderstaande thema's.

Marcella van Daatselaar, van het Centrum voor Levensvragen, verzorgt een inleiding over een thema en aansluitend wordt in 3 groepen verder doorgepraat aan de hand van vragen en onder begeleiding van Marcella en twee getrainde vrijwilligers.

De bijeenkomst wordt gehouden in Wijkinloophuis Zeist West, De Clomp 33-02 (zij-ingang Kerkelijk Centrum).

U bent van harte welkom! Aanmelding van tevoren is niet nodig. De toegang/ koffie of thee is gratis maar een financiële bijdrage wordt op prijs gesteld.

Voor data en thema's: zie hieronder!

nooit
TE OUD
om
TE GROEIEN

*Centrum voor levensvragen Zuidoost-
Utrecht organiseert in 2026:*

**Zingevingsbijeenkomsten voor
senioren in ZEIST**

Onderstaande bijeenkomsten geven de gelegenheid om samen met leeftijdsgenoten levenservaringen en wijsheid uit te wisselen.

Wijkinloophuis Zeist-West De Clomp 33-02 Vrijdagochtend van 10:00-12:00 uur. Inloop vanaf 9:45 uur		Wijkservicepunt Noord-Binnenhof Johan van Oldenbarneveltlaan 103 Vrijdagochtend van 10.00-12.00 uur Inloop vanaf 9.45 uur	
16 jan: Geven & ontvangen	10 juli: Mannen & vrouwen	23 jan: Kunst	17 juli: Bronnen van troost
20 feb: Natuur	14 aug: Kunst	27 feb: Onverschilligheid	21 aug: Zelfregie & onmacht
13 mrt: Zinvol leven	18 sept: Verzoening	20 mrt: Beweging	25 sept: Zinvol leven
17 april: Vriendschap	16 okt: Bronnen van troost	24 april: Humor	23 okt: Hoop
8 mei: Hoop	13 nov: Verwondering	15 mei: Empathie	20 nov: Ik en de ander
19 juni: Spiritualiteit	11 dec: Balans opmaken	26 juni: Goed en kwaad	18 dec: Verwondering

**Voor informatie: Marcella van Daatselaar 06-36430382 of
zingevingsgroepzeist@hotmail.com. Aanmelden niet verplicht.**

**Er zijn geen kosten aan deelname verbonden. Een vrijwillige bijdrage is altijd welkom.
De bijeenkomsten zijn mede mogelijk gemaakt door de gemeente Zeist i.s.m. de locaties. Nooit te Oud
om te Groeien groepen zijn er ook in o.a. De Bilt, Utrecht en andere gemeenten in de omgeving. Kijk
voor meer informatie op: www.nooitteoudomtegroeien.nl**