

Warmte in de winterkoude

De 4 wijkinloophuizen van Kerk en Samenleving bieden een huiskamer in de wijken aan, daar waar zij zich bevinden. Je kunt er zo maar binnenlopen, een kop koffie of thee aangeboden krijgen terwijl je gezellig aanschuift bij de andere bezoekers en de vrijwilligers. Ook kun je er meedoen aan een activiteit zoals taal- of naailes, de haak- en brei- of de crea groep, huiswerkbegeleiding of aanschuiven bij een maaltijd.

Verschillende kerken in Zeist participeren in het bestuur van stichting Kerk en Samenleving, die de inloophuizen beheert en dat is op zich al prachtig. Hier vallen kerkmuren weg en de kerken weten zich betrokken bij de inloophuizen. Je zou de inloophuizen ook de vooruitgeschoven posten van de kerk binnen de samenleving kunnen noemen.

Voor dit verhaal kreeg ik een aantal trefwoorden aangereikt zoals 'een warm huis', 'een warme maaltijd' en 'warme aandacht'. Prima trefwoorden voor een inloophuis. Dat is waar we ons op toeleggen: present zijn, een warm onthaal bieden in een warme omgeving, zorgen voor warme maaltijden en eventueel een warme overdracht naar hulpverlening als dat nodig is.

Maar dat woord 'warmte' hield mij bezig. Ik realiseerde me, dat het je warm kunnen houden en een warme maaltijd kunnen nuttigen, deze winter voor veel mensen niet meer vanzelfsprekend is. De hoge gasprijzen maken dat mensen de verwarming amper aan durven te zetten en vanwege de prijsstijgingen in de supermarkten kan er minder worden ingekocht en bijt men op een houtje.

Deze mensen ontmoeten wij in de wijkinloophuizen en hun aantal neemt toe. Zij lopen bij ons binnen om door ons, coordinatoren, te laten toetsen of zij in aanmerking komen voor de Voedselbank. Dan hoor je schrijnende verhalen van mensen die in de knel zijn gekomen, die het niet begrijpen dat ze zo'n buitensporig hoog bedrag voor gas moeten betalen van hun bijstandsuitkering, mensen die schulden maken omdat dat niet anders kan, mensen die maar niet meer naar de rekeningen kijken die zich opstapelen

Maar wat fantastisch dat wij deze mensen niet in de kou hoeven te laten staan. Dat we een bescheiden rol kunnen spelen om hen voor te dragen bij de Voedselbank. Dan zie je soms letterlijk dat er een last van de mensen afvalt en dat hun ogen oplichten.

Over warmte gesproken: hartverwarmend is hetgeen er vaak gebeurt in een wijkinloophuis! Mensen die mee gaan doen, mensen die buurtgenoten ontmoeten, mensen die het aandurven om binnen te lopen en aanschuiven bij Samen Soepen, mensen die vrijwilligerswerk doen en daar een stuk zingeving uit halen, vrijwilligers die hun kennis en kunde inzetten, vrijwilligers die het gezellig weten te maken, het delen van vreugde en verdriet.....

Hart-ver-warm-end. Als je de betekenis zoekt van hartverwarmend kom je een synoniem tegen: aangename saamhorigheid. En dat geeft eigenlijk goed weer waar het er in de wijkinloophuizen om gaat. Aangename saamhorigheid. Een warme plek waar je jezelf mag zijn, waar je gezien en gehoord wordt. Een plek waar mensen weer mee gaan doen. Maar ook de plek waar mensen werken om de ander te dienen vanuit hun hart. Een plek waar mensen de verbinding aangaan met elkaar.

Hartverwarmend!

Marianne Krijgsman
coördinator wijkinloophuis Zeist West