



Nieuwsbrief van de Wijkloophuizen Zeist Juni 2021

Van de voorzitter

Het jaar 2021 is alweer bijna halverwege en met z'n alle snakken we naar de periode van vóór Corona. Gelukkig loopt het vaccinatieprogramma van de overheid nu goed en het merendeel van de risicogroep is gevaccineerd. Daarmee is het grootste gevaar geweken om een corona besmetting te krijgen en het lijkt erop dat we na de zomer vakantie weer 'normaal' aan de slag kunnen in de Wijkloophuizen. Mensen; nog even geduld alstublieft!!

In de afgelopen tijd hebben bestuur en coördinatoren zich intensief bezig gehouden met de positionering van de Wijkloophuizen van Kerk en Samenleving. Het gaat erom onszelf duidelijk te onderscheiden ten opzichte van allerlei andere instanties in Zeist. Conclusie is dat wij de huiskamer van de Zeister samenleving zijn waar iedereen, ongeacht zijn afkomst of geloof, van harte welkom is.

Zonder afspraak te maken kun je bij ons terecht voor een praatje, een kopje koffie of thee of een hulpvraag. Daarnaast verzorgen wij ook wekelijks lunches en maaltijden. Alle activiteiten zijn erop gericht om mensen met elkaar in verbinding te brengen, ontmoetingen te creëren en mensen te laten weten dat zij ertoe doen!

Per 1 juli 2021 legt Ina Duit haar werkzaamheden neer, na meer dan 20 jaar op enthousiaste en stimulerende wijze, coördinator te zijn geweest van Wijkloophuis Vollenhove. Zij gaat zich meer richten op het aanbieden van coaching en begeleiding. Op 25 juni 2021 hopen wij officieel afscheid van haar te nemen.

Zij wordt opgevolgd door Rianne Verduin die het inloophuis in Zeist-Centrum verruult voor dat in Vollenhove. Per 1 juli 2021 wordt ons team versterkt met Marian van Giezen, die coördinator wordt van Het Lindenhuis terwijl Ton Verweij de plek van Rianne gaat innemen in Zeist-Centrum.

Sinds 1 januari 2021 valt Netwerk Gewoon Samen onder Kerk en Samenleving. Dit al reeds bestaande netwerk koppelt jongeren aan bezoekers met hulpvragen die bij Kerk en Samenleving binnen komen.



Wij vinden het erg mooi om jongeren zo in te zetten en ze zo ook bewust te maken van hun verantwoordelijkheid voor de samenleving. Er is heel veel werk aan de winkel en we hopen en vertrouwen erop dat we na de zomervakantie weer 'normaal' open mogen.

Namens het bestuur wens ik iedereen een hele goede zomer.

Martin Slootweg,
voorzitter

Positionering Wijkloophuizen Zeist

Het begrip 'olifantenpaadjes' is bij ieder bekend. Letterlijk, routes kiezen door of op plaatsen die door de ontwerper van een park of plantsoen niet zijn bedacht. Figuurlijk, eenvoudige oplossingen kiezen voor een probleem of een vraagstuk waar de officiële regelgeving heel andere oplossingen voor had bedacht.

Ook als organisatie creëer je soms dergelijke 'paadjes'. Echter voor je het weet wordt een slimme oplossing een gewoonte waar je niet meer

van afwijkt. Op enige afstand kijken naar je handelen en de denkpatronen is dan gewenst. Kerk en Samenleving heeft deze distantie ook een keer gekozen voor haar eigen handelen en uiteraard voor haar Wijkinloophuizen.

Een positioneringsnotitie met daarin een richting voor toekomstig beleid is het resultaat.

In deze notitie wordt uiteraard gesteld dat iedereen – ongeacht herkomst, geloof of achtergrond – welkom is in de vier wijkinloophuizen, maar wordt ook met nadruk gewezen op de doelgroepen waar de aandacht op gericht is. Het ordeningsschema van prof. dr. G. Engbersen, zoals gehanteerd in ‘Maasstad aan de monitor’ is hierbij dankbaar benut. Het scherpt het beeld van de doelgroepen waarop we ons m.n. richten. Ronduit gezegd: de minder welvarende kant van de Zeister samenleving. De inwoners die veel minder zelfredzaam zijn, hulp en aandacht nodig hebben. En, de inwoners die dreigen te vereenzamen.

Al jaren vormen de Wijkinloophuizen voor deze bezoekers de ‘huiskamer van de wijk’. Nadenken over de positie houdt ook in dat nagedacht wordt over ‘wat’ je aanbiedt en ‘hoe’ dit aangeboden wordt. Met name de manier waarop zaken worden aangeboden maken het verschil.

Zo nemen vrijwilligers en coördinatoren tijd voor bezoekers en benaderen hen op een persoonlijke manier. Present zijn is het kernbegrip. Er wordt geen druk op bezoekers gelegd en bezoekers die minder zelfredzaam zijn worden bij activiteiten betrokken.

De positioneringsnotitie gaat hier meer uitvoerig op in en kunt u [hier](#) lezen.

Toekomstgericht en rekening houdend met de veranderende sociale kaart wordt de bestaande hulp- en dienstverlening gecontinueerd, maar zal meer ruimte geboden worden voor inzet van jongeren om – breed geformuleerd – eenzaamheid te bestrijden/voorkomen. Meer dan voorheen zullen activiteiten aangeboden worden (niet verplichtend, maar ‘uitdagend’). Ook zullen vrijwilligers beter en meer toegerust ingezet worden.

De Wijkinloophuizen worden nog meer herkenbaar, maar zijn ook gericht op samenwerking met anderen. Zoals de slotzin van de notitie luidt: “ De eigenheid biedt ook mogelijkheden om nieuwe diensten aan te bieden en specifieke samenwerking met andere – in de wijk – actieve organisaties aan te gaan”.

Jaap de Kruijf,
secretaris



Ina Duit neemt afscheid

Na ruim 20 jaar neem ik afscheid van mijn werk als coördinator van Wijkinloophuis Vollenhove. Een vertrek is als het bereiken van een mijlpaal en dit keer wel een heel bijzondere. Het is goed om even op die mijlpaal te gaan zitten en achterom te zien naar wat ik nalaat in mijn werk en wat mijn herinneringen zijn.

De bezoekers en de vrijwilligers is waar het in de basis om gaat in het inloophuis. Bezoekers die soms al jaren bij ons komen en het inloophuis als 2e huiskamer zien. Een vertrouwde plek waar je er toe doet. Bezoekers die schoorvoetend binnen komen met een vraag of om deel te nemen aan een activiteit, een voedselpakket nodig hebben of mee komen eten. Soms komt iemand maar éénmalig en soms ben je voor mensen het enige contact.

Dan de trouwe vrijwilligers die elke week weer hun taak, vaak al jarenlang, met veel plezier doen. Er voor zorgen dat de bezoekers zich welkom weten en daardoor het gevoel krijgen er toe te doen. Iedereen telt mee.

Naai- en taallessen worden door vrijwilligers verzorgd, koks leggen zich toe op het fabriceren van een lekkere en gezonde maaltijd.

Vrijwilligers die de planten, binnen en buiten bijhouden evenals de moestuinbak. Het oud papier, de boodschappen, administratie, de website enz. enz.

Voor corona hadden we 6 wekelijks vrijwilligers-overleg voorafgaand aan een heerlijke maaltijd. Ook elke 6 weken werd het huis onderworpen aan een grote schoonmaakbeurt. Daarvan maakten we een feestje door na afloop met elkaar te lunchen. Heel waardevol.

Daarnaast zijn er bijzondere projecten en activiteiten geweest. Al denkende en schrijvende kwamen daarvan mooie momenten naar boven. Ik denk dan aan de wijkfeesten die ik met Souad Belouchi van MeanderOmnium heb georganiseerd. Elk jaar werd het mooier en uitgebreider, maar het was wel een hele klus. Er kwamen zo'n 200 à 300 mensen naar toe, goed voor de sociale cohesie in de wijk.

We hebben met een hele groep vrouwen gewerkt aan een wandkleed met als omlijsting het woord "vrouw" geborduurd in vele talen. Als afsluiting van dat project zijn we met een groep vrouwen naar Brussel geweest waar we werden ontvangen door Corien Woortmann, destijds Euro-parlementariër voor het CDA. Een prachtige ervaring.

Ook hebben we met een hele groep vrijwilligers van diverse kerken de bewoners van de L-flat een bezoek gebracht om met hen in gesprek te gaan over hun inspiratiebron. Dat leverde heel wat mooie gesprekken op. We hebben bijeenkomsten van verbondenheid georganiseerd waarbij hele mooie, maar kwetsbare verhalen werden verteld. Ik heb het project 'gezond koken met kinderen' opgezet. Heel bijzonder, om kinderen meer met groente in aanraking te brengen.

Maar ook wat lastige momenten hebben we gekend. Bezoekers en vrijwilligers die overleden zijn. Dat waren altijd weer moeilijke momenten als iemand van 'ons' kwam te overlijden. Ook praktische tegenslagen als diefstal van koelkast, gasfornuis, computer of geld en overlast die er was.

Het inloophuis is meer dan werk, een deel van mijn leven geworden en ik ben dankbaar dat ik dit hebben mogen doen.

Het is niet gemakkelijk om dit allemaal over te dragen en los te laten. Dat is een heel proces. Een Frans spreekwoord zegt dat afscheid nemen een beetje sterven is en dat geldt zeker voor het afscheid van het inloophuis en de mensen, die er bij horen. Het is fijn dat ik straks niet meer alle regelingen hoeft te doen, maar het inloophuis en de mensen zal ik missen.

Het is voor mij geruststellend dat mijn opvolger nu bekend is in de persoon van Rianne Verduin. Ik weet dat zij het inloophuis en haar mensen een warm hart toedraagt en heb er alle vertrouwen in dat onder haar leiding het inloophuis een mooie en bijzondere plek mag blijven voor veel mensen in de wijk en daarbuiten.

Rianne heel veel succes, het ga jullie allemaal goed.



Met hartelijke groet,
Ina Duit

Inlopen is weer mogelijk

'Eigenlijk willen we het er niet meer over hebben..... want corona heeft duidelijk beslag gelegd op het reilen en zeilen in het inloophuis.'

Maar, graag geven we u een inkijkje in wat wel mogelijk was en wat ‘gewoon’ doorging, al was het soms op een andere manier!!

Tijdens de 2de lockdown was het toegestaan dat de Wijkloophuizen geopend bleven, al was dat onder beperkende voorwaarden. Maar zodoende was het mogelijk mensen binnen te halen, een kop koffie of thee aan te bieden en een gesprekje te hebben. Een aantal mensen maakte daar stevast gebruik van, waardoor het eentonige ritme van hun dagen even werd onderbroken.

Gelukkig konden mensen vanaf het begin van de coronaperiode gebruik blijven maken van maaltijden. Helaas was gezamenlijk eten nog niet mogelijk maar de maaltijden die werden bereid werden bij de mensen thuis gebracht of door hen opgehaald.

Ook gingen sommige activiteiten gewoon door..... dat wil zeggen; leden van de Brei- en Haakgroep van Wijkloophuis Zeist West werkten thuis gestaag door en hielden elkaar op de hoogte van hun creaties via een groeps-app. Zodoende ontstond er weer een fantastische opbrengst aan knuffels en gehaakte vierkanten voor Stichting Hartendekens. Op deze manier verbonden zijn met elkaar, hielp om de corona periode door te komen.

Intussen worden activiteiten voorzichtig weer opgepakt waarbij de groeps grootte bepalend is voor aanwezigheid in het inloophuis. Dat verschilt per inloophuis want dat is afhankelijk van de beschikbare vloeroppervlakte. Bij mooi weer zaten bezoekers van Wijkloophuis Zeist Centrum dan ook graag buiten, waar opeens in een grote groep koffie gedronken kon worden.

Ook huiswerkbegeleiding en taallessen zijn weer opgepakt en in sommige van de inloophuizen is voorzichtig ook weer een start gemaakt met de lunch of Samen Soepen. In Zeist West kan nog geen naailes worden gegeven maar drinkt de groep wel eens per maand gezamenlijk koffie met elkaar. En op moment van schrijven is er een versoepeling aangekondigd, waarbij het niet meer nodig is dat bezoekers voor de inloop zich van te voren moeten aanmelden.

Voor veel mensen is het contact in de inloophuizen vaak het enige contact dat zij buitenshuis hebben. Spontaan weer binnen kunnen lopen tijdens de inloophmomenten, is dan ook weer grote winst!!!!

Ton Verweij,
coördinator

Netwerk Gewoon Samen

Vanaf 1 januari 2021 heeft Kerk en Samenleving ‘Netwerk Gewoon Samen’ overgenomen. Dit is een netwerk bestaande uit jongeren tussen 15 en 30 jaar die zich op vrijwillige basis inzetten voor inwoners van Zeist, die weinig of geen netwerk hebben.

In de afgelopen maanden is het netwerk verkend en is gesproken met alle jongeren. Daarbij is nagedacht over de koers van het netwerk en hoe het aanbod ingepast kan worden in de 4 Wijkloophuizen.

Het gaat erom de kwetsbare inwoners van Zeist te helpen met het aanpakken van klusjes. Daar is behoefte aan, deze vragen worden ook gesteld in de Wijkloophuizen en nu kan er vrij snel een oplossing gevonden worden door de inzet van jongeren. Zo ontstaat er een mooie beweging van iets doen voor elkaar, gewoon samen.....

Naast het verzorgen van praktische klussen bij mensen thuis, gaan de jongeren ook aan de slag in de Wijkloophuizen. Ze verzorgen daar leuke, gezellige activiteiten die de sfeer verhogen.

Verder worden jongeren als maatjes gekoppeld aan mensen die er behoefte aan hebben om samen iets leuks te doen, vanuit de gedachte dat iedereen anderen nodig heeft. Ook is er contact met lokale organisaties, vanuit het idee dat er in de toekomst ook daar jongeren ingezet kunnen worden.

Netwerk Gewoon Samen helpt om de zichtbaarheid van Kerk en Samenleving te vergroten terwijl jongeren zich met hart en ziel inzetten voor inwoners van Zeist die dat nodig hebben.



De werkzaamheden voor Netwerk Gewoon Samen worden uitgevoerd door Petra de Korte, Rik van der Noord en Rianne Verduin.

Rianne Verduin,
coördinator

Nieuwe coördinator Lindenhuis

Graag stel ik mezelf voor als de nieuwe coördinator van het Lindenhuis, vanaf 1 juli. Marian van Giezen, 60 jaar, wonend in Houten (maar tussen 2002 en 2017 woonde ik in Zeist). Mijn drie kinderen zijn het huis uit en ik ben momenteel mantelzorger voor mijn vader, bij wie ik in huis woon.

Ik heb er veel zin in om in het Lindenhuis aan de slag te gaan. Dat zal in juli eerst voor 10 uur per week zijn (om mijn huidige werk in Utrecht netjes te kunnen afronden) en vanaf 1 augustus voor 20 uur per week. Eigenlijk is dit een heel geschikt moment om als nieuwe coördinator te beginnen: na anderhalf jaar op een veel lager pitje draaien vanwege corona en startend op een moment dat heel Nederland wegens zomervakantie op een lager pitje gaat draaien, is dit een prima tijd om me rustig in te werken en een aantal activiteiten zo nodig opnieuw op poten te zetten.

De inloophuizen in Zeist zijn niet geheel nieuw voor mij. Vooral inloophuis Vollenhove ken ik al lang van vrij nabij. Ten tijde van de oprichting ervan werkte ik in de RK parochies van Zeist en hield ik me o.a. bezig met het raakvlak van kerk en samenleving. Zodoende kwam ik in die tijd

regelmatig voor overleg in Vollenhove. Later, toen ik inmiddels ander werk deed, kwam ik er weer terug als vrijwilliger voor het uitgiftepunt van de Voedselbank. Dus hoewel ik het Lindenhuis als specifieke locatie nog niet heel goed ken, ben ik er toch ook niet geheel vreemd.

Momenteel werk ik als predikant in één van de Utrechtse protestantse kerken. Ook in mijn huidige werk ben ik betrokken bij inloopactiviteiten, het werven en aansturen van vrijwilligers, gastvrouwen en -heren, het samen bedenken van aansprekende activiteiten, contacten met bezoekers en vrijwilligers. Maar hier is het maar een klein onderdeel van wat ik doe. Het trekt me om van deze 'krenten in de pap' nu mijn belangrijkste bezigheid te maken, naast een aantal voor mij nieuwe dingen, zoals intakegesprekken voor Voedselbank en Leerkansen. Ook zie ik uit naar de samenwerking met mijn drie collega-coördinatoren van de andere inloophuizen.

Ik hoop zowel veel bezoekers van het Lindenhuis te leren kennen als ook veel (nieuwe?) vrijwilligers (o.a. vanuit de Zeister kerken)! Dus graag tot ziens!



Marian van Giezen

Help mee onze zichtbaarheid vergroten!!!

Steek ook de handen uit de mouwen!

Kerk en Samenleving is in beweging! En, er is veel te doen. Dat gebeurt met behulp van vrijwilligers die dát doen, waar ze goed in zijn en plezier in hebben. Van het geven van naailes tot het ontwerpen van een flyer of het coördineren van zaken zodat een activiteit plaats kan vinden: het kan allemaal.

Kom ook meedoen en vergroot onze impact in de Zeister samenleving. Voor informatie over onze vacatures klikt u [hier](#).



Stichting Kerk en Samenleving

Is een interkerkelijk initiatief van de Zeister PKN-, GKV-, NGK-gemeenten en de RK-parochie.

Adresgegevens:

Stichting Kerk en Samenleving

Postbus 1064

3700 BB Zeist

www.kerkensamenleving.nl

info@kerkensamenleving.nl

Coördinatoren van de Wijkloophuizen

Marian van Giezen

[Het Lindenhuis](#)

Marianne Krijgsman

[Zeist-West](#)

Rianne Verduin

[Vollenhove](#)

Ton Verweij

[Zeist-Centrum](#)