

Tekst website Zeist@home en K&S

## Eenzaamheid in Zeist

Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Ook in Zeist is er een grote groep ouderen die zich eenzaam voelt. Door o.a. schaamte en taboe melden deze ouderen zich niet bij instanties. De gemeente Zeist wil hier wat aan doen met het project 'Meedoen in Zeist @home'.

Stichting Kerk en Samenleving maakt deel uit van de Coalitie tegen eenzaamheid van de gemeente Zeist. Vanuit die coalitie wordt gewerkt aan het project Zeist@home, middels een werkgroep waarin stichting Kerk en Samenleving vertegenwoordigd is.

Het betreft een project van gemeente Zeist waarbij huisbezoeken aan mensen van 75 jaar en ouder worden gebracht. Het doel van het project is (kwetsbare) ouderen in beeld krijgen, signaleren van eenzaamheid en inventariseren wat de behoefte van deze groep is. Naast het huisbezoek wordt er ook een enquête afgenomen om in kaart te brengen wat er leeft bij ouderen.

Graag willen we als Kerk en Samenleving met een groep vrijwilligers meedoen aan dit project. Daartoe roepen wij belangstellenden op om zich te melden voor het doen van huisbezoek. Overigens gebeurt dat altijd in duo's.

De gedachte daarachter is dat we op die manier helpen om eenzaamheid op te sporen en mensen helpen de weg te vinden naar mogelijkheden om contact te hebben met anderen. Daarbij is het aanbod van de wijkinloophuizen één van de mogelijkheden. Ook kunnen we dan met 'onze eigen groep' gebruik maken van de training die aan vrijwilligers wordt aangeboden.

Er is een 'mooie glossy' in de maak die bij het huisbezoek overhandigd wordt aan de betreffende ouderen. Daarin staan interviews met mensen die bij verschillende organisaties horen en hun verhaal vertellen, om te laten zien hoe je kunt meedoen in Zeist op allerlei manieren.

Interesse?

Lees dan de [vacaturetekst](#) voor vrijwilligers en meld je aan.