

Luistergroep Zeist-West

Wees welkom bij de Luistergroep in
Zeist-West op vrijdag 24 november!



Zorgen delen

In de Luistergroepen
delen we dagelijkse
ervaringen. We delen
onze zorgen, vieren
overwinningen en
luisteren naar
anderen

Strategieën uitwisselen

Hoe gaan anderen om
met vergelijkbare
problemen? We
luisteren zonder te
oordelen of adviezen te
geven

Samen zijn

Tussendoor doen we
een eenvoudige
beweging, luisteren
we naar een gedicht,
lachen we samen 😊
Iedereen is van harte
welkom! Ook als je
alleen wil luisteren

24 november
11.00 – 12.30
Om 10.45 staat de koffie klaar!

Locatie:
Wijkinloophuis
Zeist-West
de Clomp 3302
06-53103578